

# Egészség-rekreációs Program

Tisztelt Amatőrök, Szülők és Fialatok!

Egy különleges sport programra invitálom a sportot, és azon belül az asztaliteniszt kedvelőket, melynek időpontja 2011. 01.06-tól-2011.05.31ig minden *kedden és csütörtökön* 17-18 óra!

**5 hónapos egészség-rekreációs pingpong program kerül megrendezésre az ATSK Asztalitenisz Teremben!**

A programot a Szegedi Tudományegyetem Rekreációs Sport Club együttműködésével valósítjuk meg.

**A program célja:** a résztvevők egészségi állapotának felmérése és szinten tartása

- rendszeres sportolási lehetőség biztosítása
- nyugalmi pulzus mérése
- in body mérés (havi egy alkalommal)

**A program menete:** heti 2 alkalommal asztalitenisz foglalkozás az ATSK teremben, Szeged, Budapesti krt. 5-7. (csillag téri barakk épület)

**Edzésidőpontok:** kedden és csütörtökön 17-18 óráig

**A projekt időtartama:** 2011-01.06-2011.05.31

**Részvételi díj:** 3.000 Ft / fő/hó

*Szeretettel várunk minden érdeklődőt, aki szeretne rendszeresen asztaliteniszezni, illetve felvilágosítást kapni egészségi állapotáról.*

Szabó Brigitta szervező